



О Т Ч Е Т

за дейността на Българска Федерация по йога за 2025 г.

1. ЧЛЕНОВЕ НА БФЙ

- Към м. декември 2025 г. в БФЙ членуват 17 лицензирани от ММС клуба от цялата страна. Постъпили са документи за членство от:
 - Мая Христова - председател на Сдружение „ЙОГА КЛУБ СамойЙога- Самоков“;
 - Сандип Кумар- председател на Сдружение „ СПОРТЕН КЛУБ ДИВАЙН ДИША ЙОГА“ от гр.София.

2. УЧЕБНА ДЕЙНОСТ

- През 2025 г. завърши обучението на специализанти по йога към центъра за СДК към НСА и БФЙ с провеждането на 3- ти модула и държавен изпит. Завършиха обучение за инструктор по йога 35 човека.
- През периода 27 септември - 05 октомври 2025 г.се проведе НАДГРАЖДАЩО ОБУЧЕНИЕ „ПРЕПОДАВАНЕ НА ЙОГА НА ДЕЦА“, в с. Лозен с участието на 26 броя курсисти при следните лектори: Катерина Павурджиева, д-р Христина Христова, Яна Ангелова, проф.д.п.н. Яна Мерджанова и проф.доц.д.п.н. Моника Богданова, Милена Петрова и Агнеш Ковач. Изучавани бяха 24 общи предмети и 48 часа специални предмети (йога).
- През 2025 г. продължи обучението на студенти задочна форма на обучение по специалността „ Бакалавър по йога,, към НСА „ Васил Левски“.

3.МЕЖДУНАРОДЕН ДЕН НА ЙОГА

- От 15 до 23 юни, 44 населени места, празнуваха обединено със свои отделни програми. Централното събитие на МДЙ в България и тази година се състоя в София. На 21 юни от 10:00 ч. сутринта до 18:30 ч. вечерта Националният дворец на културата отвори врати за знанието по йога. От страна на БФЙ участие взе Калина Прокопиева и демонстрация от децата на клуб „ Анахата“ от гр. Елин Пелин.

4. ДЪРЖАВНО ПЪРВЕНСТВО ПО ЙОГА

- 30-то ДЪРЖАВНО ПЪРВЕНСТВО ПО ЙОГА се проведе в базата на БЧК в с. Лозен, София на 29-30 ноември 2025 г. Първенството се проведе в присъствието на Председателя на БФЙ – Вера Захаријева. Съдийският състав на първенството е определен от Съдийската колегия на БФЙ, както следва: Главен съдия - Силвия Вакинова, съдии – Дема Чолакова и Петя Карагъзова.

Помощник съдия- Антоанета Колева, Медицинско лице – д-р Христина Христова. Техническа комисия: Вера Захаријева и Надежда Николова .Счетоводител и касиер : Мария Кърчева.
Участващи клубове:

1. Сдружение „ Изида „- Свиленград, с председател Иванка Миткова;
2. Сдружение „ Вяра „ – София, с председател Вера Захаријева;
3. Сдружение“ Йога здраве“ – гр. Момин Проход, с председател Стефан Ангелов;
4. Сдружение“ Сдружение за йога наука и изследвания в памет на Свами Дев Мурти „ – София, с председател Анна Бакалова;
5. Сдружение „ Йога „ – В. Търново, с председател Георги Петров;
6. Сдружение „ Анахата“ – Елин Пелин, с председател Симона Антова;
8. Сдружение „ Ришикеш „ – София, с председател Красимир Логофетов;
9. Сдружение „ Ин и Ян“ – Асеновград, с председател Милена Петрова;
10. Сдружение „ Видя Проект“- Пловдив, с председател Живко Стоилов;
11. Сдружение „ Надежда“ – Благоевград, с председател Надежда Мишева;
12. Сдружение „ Свежи йога клуб“ – Несебър, с председател Снежана

Изготвен е Доклад за класирането на 30-то Държавно първенство по йога.

5. 3 – ДНЕВНО НАДГРАЖДАЩО ОБУЧЕНИЕ ЗА ЙОГА ПРЕПОДАВАТЕЛИ

- Обучението за повишаване на квалификацията на йога преподавателите в България с цел разширяване на знанията и уменията им и редовни последователи по йога се води от гост-лектор д-р Нисар Шейх, доктор по аюрведа и йога консултант от Индия, на тема : “Пранаяма и стрес”.
Обучението се проведе на 29.06 - 01.07.2024г., в х-л Панорама, гр. Априлци. Участие взеха 48 преподаватели и съмишленици на йога.

6. 5-ДНЕВНО НАДГРАЖДАЩО ОБУЧЕНИЕ ЗА ЙОГА ПРЕПОДАВАТЕЛИ

- Обучението за повишаване на квалификацията на йога преподавателите в България с цел разширяване на знанията и уменията им, както и редовни последователи по йога се води от гост-лектор д-р Нисар Шейх, доктор по аюрведа и йога консултант от Индия, на тема : „Сутрите на Патанджали“.
- . Обучението се проведе на 1-5.07.2024 г.в с. Долни Лозен, в НУЛЦ на БЧК. Участие взеха 15 преподаватели и съмишленици на йога.

7. СЕМИНАРИ ПО ГРАДОВЕТЕ

- Гост-лекторът д-р Нисар Шейх изнесе лекции в няколко йога клуба в България на тема:

“Пранаяма и стрес”. Посети София, Дупница, Пловдив, Асеновград, Горна Оряховица, Самоков, през м. юни 2025 г. Организиран бяха и прегледи на желаещи пациенти.

9. СЪБРАНИЯ НА УС ЗА 2025 Г

- Заседанията на УС за 2025 г се провеждаха по следния начин: по имейл, по вайбър, на живо. Заседанията и взетите решения са протоколирани в 24 протоколи.

Съставил :

/ Вера Захариева / председател на БФЙ/